

# ごはんもの

• **わかめごはん** 300円 (税込324円)  
ワカメは、褐藻綱コンブ目チガイソ科の海藻である。

• **運動会のおにぎり**  
(梅・明太子・鮭)

「鬼を切る」という言葉に似ているため  
魔よけの効果があるとの節もあり  
鬼退治に白飯を投げつけたなどの民話もある。

200円 (税込216円)

• **給食のカレーライス**

1976年以前にはカレーライスとしてで  
はなく、カレーシチューとして  
ソフト麺やコッペパンとの  
組み合わせで出されることが多かった。

380円 (税込410円)

• **終わりの会のだし茶漬け**

(梅・明太子・鮭・チャンジャ) 400円 (税込432円)

江戸時代に使用人(奉公人)らが仕事の合間に  
極めて迅速に済ませるためにとった食事法。

• **▲1129(いいに<)角煮チャーハン**

中国語の音表記はチャオファンに近い。国内の中華料理店では  
レンジやスプーンが用いられるがレンジで  
食べるのは日本独自のこと。

680円 (税込734円)

• **鉄板ナポリタン**

ナポリの料理スパゲッティナポリターナを  
模倣し、日本で独自進化したパスタ料理。

580円 (税込626円)

• **文化祭の焼そば**  
(塩ORソース)

蒸した生麺を、豚肉などの肉類やキャベツ・  
もやしなどの野菜と共に油で炒め、調味料で  
味をつけた料理である。

580円 (税込626円)

• **▲調理実習でそばめし**

680円 (税込734円)

焼そばとご飯を鉄板で炒めたソース味の焼飯。神戸市長田区が発祥の地。

• **TKG(卵かけごはん)**

300円 (税込324円)

卵かけご飯(たまごかけごはん)は、飯に非加熱の  
鶏卵を掛けた飯料理である。調味料として醤油などが使用される。

• **帰国子女ジェノベーゼ  
パスタ**

650円 (税込702円)

ジェノベーゼとは、イタリア・リグリア州のジェノバうまれのソースで、  
バジルペーストに、松の実、チーズ、オリーブオイルなどを加えたものです。

• **普通のチキンラーメン**

380円 (税込410円)

チキンラーメンは、日清食品が販売しているインスタント ラーメンの銘柄。  
調理方法は容器に入れてお湯をかけ、蓋をするか 密閉するだけである。

• **高菜チャーハン**

580円 (税込626円)

タカナ(高菜)とはアブラナ科の越年草で、カラシナの変種。チャーハン(炒飯)は、  
炊きあがった米飯を様々な具材と共に油で炒めた料理である。



みんな大好き!

# おやつ時間

• **あの頃の  
メロンシャーベット**

昔なつかしの外見からメロンのシャーベット。

200円 (税込216円)

• **あつあつパンと  
バニラアイス**

コロンブス以前の中央アメリカで  
用いられていたラン科の植物から  
抽出される香味料。

400円 (税込432円)

• **給食のあげパン**

砂糖orきなこorココア  
「揚げパン」と称するパンは、日本では通常は  
コッペパンを油で揚げたものに砂糖などで  
味付けした菓子パンを指す。

各280円 (税込302円)

• **BIG(びっぐ)り!!シューアイス**

宮崎県島高原の高千穂牧場・夢見ヶ丘で作られた宮崎名物!

500円 (税込540円)

• **おっぱいあいす**

完全食品と言われる卵のアイス。

250円 (税込270円)

• **冷凍みかん**

みかんを凍らせた食品である。  
販売品なども冷凍として売られている。

200円 (税込216円)

• **6年4組100点パフェ**

いちごジャムorはちみつジャム  
[完全な(parfait)(デザート)]の  
意味と言われる!

500円 (税込540円)

• **1等賞のごほうび  
とろ〜りフォンダショコラ  
VSひんやりアイス**

アイスクリームは、牛乳などを原料にして、冷やしなが  
ら空気を含むようにかき混ぜてクリーム状とし、  
これを凍らせた菓子である。

680円 (税込734円)

▲マークは天神分校では取り扱いがありません。